



申込用紙

| セミナー | 日時 | 内容 | 参加希望に ○印 |
|---|---|--|-------------|
| 「有機農セミナー」 岩手有機農業研究会 参加費無料 | 9月6日(土) 10:00～11:30 2Fアトリエスタジオ 定員30名 | 岩手有機農業研究会の若手従事者が、有機農業の農法・販売・経営・生活・地域など紹介。ご質問・ご意見もどうぞ。ホンネトークで途をつけてゆきましょう。 | |
| 「大槌創エネプロジェクト」 (株) エーアンドエー・セントラル 丸山博男さん 参加費無料 | 9月6日(土) 11:30～13:00 2Fアトリエスタジオ 定員30名 | 沿岸被災地の復興は、白紙となった大地にどこまで理想を描けるでしょうか。復興住宅群・事業所・公共施設にベストミックスの持続可能エネルギー供給を目指します。 | |
| 「地域通貨で田舎を元気に」 (株) きとうむら 日野雄策さん 参加費無料 | 9月6日(土) 13:00～14:00 2Fアトリエスタジオ 定員30名 | 地域通貨で何でも買える山あいの里、徳島県那賀郡旧木頭村。10年以上の流通実績と、500万円を越える規模の地域通貨「ゆーず」の楽しいノウハウを公開します！ | |
| 「ワクワク健康セミナー」 (株)自然食ニュース社 仙石紘二さん 参加費無料 | 9月6日(土) 14:00～16:00 2Fアトリエスタジオ 定員30名 | “常識”と思われた事、がウソであったり正しい知識を知れば病気と無縁なワクワク人生をおくれるためのセミナー。 | |
| 「月5万円のエコ生活」 吉田直美さん 参加費無料 | 9月7日(日) 10:00～11:30 2Fアトリエスタジオ 定員30名 | イーハトーブを舞台に、血縁を超えた家族のような間柄の中、自然の一員として、持続可能でHAPPYな暮らしを楽しく豊かに目指す新しい取り組みを紹介します。 | |
| 「皮膚から入る化学物質」 シナリー化粧品 加藤幸代さん 参加費無料 | 9月7日(日) 11:30～13:00 2Fアトリエスタジオ 定員30名 | 様々な物に付けられている「香り」。最近では「香害」とも言われ、知らず知らずに大切な空気が、健康が化学物質に侵されています。お肌や空気から見直す真実をお伝えします。 | |
| 「体が喜ぶ食物セミナー」 大里美智子さん 参加費無料 | 9月7日(日) 13:00～14:00 2Fアトリエスタジオ 定員30名 | 「食」という字は「人を良くする」と書きます。「移る病気」から「つくる病気」といわれる生活習慣病が増えています。体が喜ぶ食べ物を皆さんと考えてみたいと思います。 | |
| 「正しい住まいの選び方」 アルテック建築工房 谷内誠さん 参加費無料 | 9月7日(日) 14:00～16:00 2Fアトリエスタジオ 定員30名 | 家族が毎日楽しく暮らせる家と思って住んで病気になる人の増える今日。「健康な住まいってなんだろう」のセミナー。 | |
| 「いきいき料理教室」 手づくり工房さくぼん 参加費1,000オルガ | 9月6日(土) 11:00～13:00 1Fキッチンスタジオ 定員20名 | 焼きたてスコーンとクロテッドクリーム・ジャム・紅茶のセットで優雅にイギリス式クリームティーを楽しみながらおしゃべりしませんか。季節の野菜を使ってスコーンを作ります。 | |
| 「ローフード教室」 myucre 照井みゆきさん 参加費1,000オルガ | 9月6日(土) 13:00～16:00 1Fキッチンスタジオ 定員20名 | 肉・魚・卵・乳製品・砂糖・小麦粉を一切使用せず、旬なお野菜や果物を使った体にも地球にもやさしいスムージーの作り方をご紹介します。 | |
| 「50°洗い料理教室」 かおり企画室 三栖香織さん 参加費1,000オルガ | 9月7日(日) 11:00～13:00 1Fキッチンスタジオ 定員20名 | 食材をお湯にひたすとおいしく新鮮によみがえる50°洗いでクッキング！ | |
| 「イオンエネルギー・クッキング」 (有)まや 竹林榮子さん 参加費1,000オルガ | 9月7日(日) 13:00～16:00 1Fキッチンスタジオ 定員20名 | 自然の恵みを大切に人にもやさしいイオンエネルギー効果で調理する新しい発想の調理器。クッキングをみんなでエンジョイ！ | |

FAX申込先 019-663-7402

メールでのお申込は info@artec-eco.jp (アルテック建築工房谷内)

| | | | |
|-------|---|----------|------|
| ① お名前 | | ③電話 | ④FAX |
| ② 住所 | 〒 | ⑤メールアドレス | |